

2	フラダンス
ビジョン	みんなでフラ(ダンス)を楽しむ
ゴール	フラを楽しく学び、みんなで息を合わせて作り上げる
理由	振りに込められた意味や曲の意味を知ることによってハワイの物語を知ることができ、1つ1つのステップに気持ちを込めて踊れるのは本当に面白いですよ！
知の成果物	歌詞や振りの意味を知ることによってハワイの歴史や心についてわかるようになります。
身につく力(目的)	フラを楽しむことができるようになります。また、フラの基本ステップやハンドモーション、心身の健康増進、筋力や持久力、さらに表現力や協調性も自然に身に付きます
学習の内容	プロのインストラクターから優しく、本格的な指導を受け、みんなで息を合わせて楽しく踊ります。
活動の特徴	初心者でも楽しく、安心して学ぶことができます！ みんなで息を合わせて踊りを作り上げることはスポーツとは違った魅力！！ レイをつけたり素敵な衣装でおしゃれに飾ってハワイ気分を楽しめます！！ レッスンで着用するきれいなパレオを貸し出します。上はTシャツ等自由です。 活動場所は便利な生涯教育研修センター1号館9階910号室(エレベーター降りて右側)です。
班主任名	若月 徹 医学部 健康科学
<初回>活動場所	生涯教育研修センター1号館9F 910
<通常>活動場所	
<雨天時>活動場所	