<table>
<tr><th>15</th><th colspan="2">ランニング班</th></tr>
<tr><td>テーマ</td><td colspan="2">ランニングや駅伝を通して健康維持・増進およびチームワークの大切さを学ぶ。</td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="2">・グラウンドで30分間走を行い、タイムを記録する
・無理をしない走り方を習得する
・最後までやり遂げる事の大切さを学ぶ
・リレー駅伝を実施し、チームワークの大切さを学ぶ</td></tr>
<tr><td>活動の特色</td><td colspan="2">ランニングが苦手な学生も自分の能力を考えながら参加できる</td></tr>
<tr><td>特記・注意事項</td><td colspan="2">ある程度、長距離を走る能力が必要となる。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">身につく
コミュニケーション能力・技術</td><td>健康増進のためのランニング法</td><td rowspan="3">前期は、毎回自分のペースで、30分間の走行距離を記録する。記録したタイムから、自分のランニング能力を向上させる為にどうすれば良いかを考える。後期には、記録したタイムを基に、学部学科の枠を越えたグループを編成し、グループごとに設定したトレーニングを行う。最終的にチーム対抗のリレー駅伝を実施し、順位を競う。</td></tr>
<tr><td>設定した目標を達成する能力</td></tr>
<tr><td>駅伝を通じたコミュニケーション能力</td></tr>
<tr><td>班主任名</td><td colspan="2">石川浩章　医療科学部　医療検査学科</td></tr>
<tr><td>〈初回〉活動場所</td><td colspan="2" rowspan="2">総合フジタグラウンド</td></tr>
<tr><td>〈通常〉活動場所</td></tr>
<tr><td>〈雨天時〉活動場所</td><td colspan="2">大学2号館14階　カンファランス室（1406）</td></tr>
</table>