<table>
<tr><th>19</th><th colspan="2">卓球</th></tr>
<tr><td>テーマ</td><td colspan="2">老若男女を問わず楽しめる卓球を通して思いやりの心、協調性を養い、チームワークの大切さを学ぶ</td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="2">・卓球の基本ルールを理解する。
・基礎的なグリップ、スイング、正しいフォームを身につける。
・シングルおよびダブルスによる試合形式で対戦する。
・団体戦を行う。</td></tr>
<tr><td>活動の特色</td><td colspan="2">初心者から経験者までレベルに応じてボールを繋ぐことを意識しながら練習を行い、技術の向上めざします。自らの健康や体力づくりにも役立ちます。</td></tr>
<tr><td>特記・注意事項</td><td colspan="2">ラケットなどの用具は貸し出しします。必ず運動着に着替え、室内シューズ着用のこと。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">身につく
コミュニケーション能力・技術</td><td>思いやりの心・礼儀</td><td rowspan="3">練習ではできるだけ相手のことを思い、打ちやすい場所に返球することで正しいフォームができあがってきます。試合前後には対戦相手への敬意と感謝の気持ちを込めた挨拶と握手を行い、ダブルス戦や団体戦を通じて、試合の流れのなかでパートナーとコミュニケーションをとりながら、また一人一人がチームの一員としての役割を果たすことにより協調性とチームワークの大切さを学びます。</td></tr>
<tr><td>協調性</td></tr>
<tr><td>チームワーク</td></tr>
<tr><td>班主任名</td><td colspan="2">仲本　賢太郎　　医療科学部　臨床検査学科</td></tr>
<tr><td><初回>活動場所</td><td colspan="2" rowspan="3">アセンブリホール2F　小アリーナ</td></tr>
<tr><td><通常>活動場所</td></tr>
<tr><td><雨天時>活動場所</td></tr>
</table>